



XII edycja, rok 2023

Wielka społeczna zmiana kultury pracy i stylu życia

Dlaczego wzięliśmy udział w kampanii Dwie Godziny dla Rodziny/CZŁOWIEKA

Jako firma dbająca o dobrostan naszych pracowników, organizujemy różne akcje i wydarzenia, które promują zdrowie i dobre samopoczucie w miejscu pracy. Akcja 2 godziny dla rodziny była doskonałą okazją, aby zwrócić uwagę na znaczenie równowagi między życiem zawodowym a prywatnym, co wpływa na ogólny dobrostan naszych pracowników i ich rodzin.

W naszej firmie panuje rodzinna atmosfera, a nasze relacje wykraczają poza czysto służbowe. Celebруем Dzień Dziecka i Dzień Dziecka Wewnętrzny, co pozwala nam zintegrować się jako zespół i cieszyć się wspólnymi chwilami. Wzięcie udziału w akcji 2 godziny dla rodziny było dla nas naturalnym krokiem, który pozwolił nam jeszcze bardziej zacieśnić nasze relacje i docenić znaczenie życia rodzinno-prywatnego.

Dzięki tej akcji, nasi pracownicy mieli okazję spędzić więcej czasu z rodziną i zregenerować siły po intensywnym okresie pracy. Wierzymy, że w ten sposób przyczyniliśmy się do poprawy ich samopoczucia i zwiększenia ich motywacji do pracy. Jesteśmy dumni z tego, że jako firma możemy wpływać na dobrostan naszych pracowników i ich rodzin, jednocześnie tworząc pozytywną i przyjazną atmosferę w miejscu pracy.



Dwie Godziny dla Rodziny - efekty kampanii w naszej organizacji

Jesteśmy bardzo zadowoleni, że akcja 2 godziny dla rodziny została odebrana przez naszych pracowników z entuzjazmem i pozytywnym podejściem. Wielu z nich czekało na nią z niecierpliwością po sukcesie poprzedniej edycji, a wszyscy chętnie zaangażowali się w różnego rodzaju aktywności i zabawy dla całej rodziny. Cieszymy się, że udało nam się stworzyć tak wspaniałą atmosferę podczas tej akcji, co tylko potwierdza, że dbanie o dobrostan naszych pracowników i ich rodzin jest dla naszej firmy priorytetem.

Burda to przede wszystkim ludzie dlatego pracujemy w podejściu Human to Human, gdzie najważniejszy jest człowiek.

Choć większość z nas pracuje w samym centrum tego zabieganego, korporacyjnego wszechświata, to stanowimy w nim prawdziwą oazę. Jeśli kiedyś znajdziecie się w kolorowym, pełnym różnorodnych ludzi miejscu, gdzie beztrudno hasają rozpieszczane czworonogi, to znaczy, że trafiliście do Burdy!



Przebieg XI edycji kampanii Dwie Godziny dla Rodziny/CZŁOWIEKA

Podczas tegorocznej edycji akcji, przeprowadziliśmy konkursy wśród pracowników nawiązujące do tematu akcji. Pracownicy dzielili się swoimi przepisami, które przechodzą z pokolenia na pokolenie oraz swoimi ulubionymi aktywnościami w gronie rodzinnym. Tak jak w poprzednim roku w ramach celebrowania skróciliśmy dzień pracy o 4 a nie 2 godziny. Tym samym w piątek 12 maja skończyliśmy pracę o 13 aby móc spędzić czas z najbliższymi lub samym sobą.

W tygodniu poprzedzającym dzień rodziny, odbył się warsztat ze specjalistką Dorotą Sierakowską, na temat dbania o finanse w rodzinie. Ponieważ wellbeing finansowy jest równie ważny.

Praktykowaliśmy także jogę w biurze a także uczestniczyliśmy w konferencji Well Family, podczas której każdy z nas mógł zgłębić tematy dla niego ciekawe m.in. :

- ✓ Czego doświadcza dziecko w depresji i jak rodzic może odróżnić poważne zaburzenie od niegroźnej huśtawki emocjonalnej?
- ✓ Co zrobić (lub czego nie robić?), aby rozwinąć zdrowe poczucie własnej wartości u dzieci, nastolatków, a nawet dorosłych?
- ✓ W jaki sposób rozmawiać z dzieckiem o seksie (i czy jednak można tego nie robić)?
- ✓ Na czym mężczyzna zyskał, a co stracił, zostając ojcem współczesnym?
- ✓ W jaki sposób słowa naszych rodziców ukształtowały naszą psychikę i czego w związku z tym nie mówić naszym dzieciom?
- ✓ Skąd wziąć siłę na budowanie bliskości z partnerem/partnerką, kiedy w naszym domu pojawia się dziecko?
- ✓ Jakie narzędzia pozwalają nam dokonywać trudnych wyborów i podejmować decyzje, które będą najlepsze dla nas i naszych bliskich?

Nasze redakcje po raz kolejny zaangażowały się w akcje, publikując na swoich serwisach tematy związane z rodziną, adekwatne do charakteru danej redakcji.

Zainspirowani, poszliśmy o krok dalej i w przeddzień Dnia Dziecka zorganizowaliśmy Dzień Dziecka Wewnętrznego dla naszych pracowników. Tego dnia w biurze zagościły pyszne, lody rzemieślnicze.

Artykuły naszych redakcji przygotowane na tę okazję

- <https://www.elle.pl/artykul/fajne-filmy-dla-dzieci-co-obejrzec-najlepsze-tytuly-dla-mlodszych-jak-i-starszych-widzow>
- <https://polki.pl/rodzina/dziecko,co-robic-z-dzieckiem-w-domu-edukacyjne-zabawy-dla-przedszkolaka,10448998,artykul.html>
- <https://www.national-geographic.pl/traveler/artykul/atrakcje-w-ustce-8-miejsc-i-rzeczy-ktore-warto-zobaczyc>



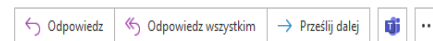
Komunikacja z pracownikami



2godziny dla rodziny



Komunikacja <komunikacja@burdamedia.pl>
Do everyone@burdamedia.pl



wt. 11.04.2023 15:10

Drogi i Drodzy,

Już za miesiąc obchodzić będziemy Międzynarodowy Dzień Rodziny (poniedziałek, 15 maja). Nasza firma ponownie zaangażowała się w akcję **#2godzinyDlaRodziny**. Jej celem jest zachęcenie pracowników do spędzania więcej czasu z bliskimi oraz zwiększenie równowagi między pracą a życiem prywatnym.

Jesteśmy firmą przyjazną rodzinie i zwierzętom, a w naszej codziennej pracy realizujemy aktywnie podejście Human to Human, dlatego też taki dzień jak Dzień Rodziny to również nasze firmowe święto. Wiemy także, że w zeszłym roku Wy także polubiście/ polubiliście się z tą inicjatywą.

W związku z umożliwieniem spędzenia czasu z bliskimi naszym pracownikom podjęliśmy decyzję o skróceniu pracy w piątek **12 maja**, nie o dwie a aż o **4 godziny!** W tym dniu kończymy pracę o godzinie 13 (oczywiście w miarę możliwości biznesowych).

Chcemy, aby każdy z Was miał możliwość spędzenia tego czasu z tymi, którzy są dla niego ważni.

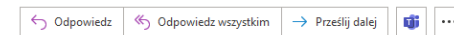
Dziękujemy za Waszą ciężką pracę i życzymy miłego spędzenia czasu z najbliższymi. Po więcej informacji odnośnie inicjatywy zapraszamy na stronę: <https://2godzinydlarodziny.pl/>

W kalendarzu znajdziecie blokadę, aby ta wyjątkowa akcja Wam nie umknęła.

Dzień Rodziny



Komunikacja <komunikacja@burdamedia.pl>
Do everyone@burdamedia.pl



czw. 27.04.2023 12:59

Drogi i Drodzy,

Z przyjemnością informujemy, że zbliża się **Międzynarodowy Dzień Rodziny** a tym samym okazja do zorganizowania dla Was różnych atrakcji.

W tym roku przygotowaliśmy specjalnie dla Was kilka poniższych aktywności:

w czwartek, **11 maja** zapraszamy Was na warsztat z **Girls Money Club**, podczas którego dowiecie się jak oszczędzać w rodzinie i nie tylko. Warsztat odbędzie się o godzinie 10.00 zarówno stacjonarnie jak i online. Informację o zapisach otrzymacie już wkrótce. Ostatnie warsztaty spotkały się z Waszym dużym zainteresowaniem i pozytywną opinią, dlatego też zapraszamy na kontynuację edukacji finansowej. Będzie to okazja do pozyskania praktycznych wskazówek, jak zarządzać finansami domowymi, by móc zaoszczędzić jak najwięcej i osiągnąć swoje cele.

w piątek, **12 maja** w ramach akcji **#2godzinydlarodziny** kończymy dzień pracy o godzinie 13:00 i resztę dnia spędzamy z bliskimi

w środę, **31 maja** odbędą się wykłady w formule online - **Well Family**, do których każdy z Was będzie miał dostęp.

program:

1. Czy dobre ojcostwo oznacza, że mężczyzna jest gatunkiem zagrożonym wyginięciem? (prof. UAM dr hab. Maciej Błaszak)
2. Kryzys rozwojowy: Jak znaleźć czas i siłę na miłość, kiedy w domu pojawia się dziecko? (dr Agnieszka Wiśniak)
3. Apogeum wstydu: Jak rozmawiać z dzieckiem o seksie (i czy można nie?) – (Rachela Nowak)
4. Uwzięni w słowach rodziców: Jakle zaklęcia rzucono na nas w dzieciństwie? (dr hab. Jacek Wasilewski)
5. Talenty: Jak kształtować zdrowe poczucie własnej wartości u dzieci, młodzieży i dorosłych (Iza Antosiewicz)
6. Trudne wybory: Jak psychologia osobowości może pomóc nam w podejmowaniu trudnych decyzji? (Anna Soszyńska)

Nie może również zabraknąć **konkursów z nagrodami**, w których będziecie mogli wziąć udział, a naszym tematem przewodnim w tym roku będzie jedna z naszych wartości, czyli **#pasja**. To możliwość nie tylko fajnej zabawy, ale także zdobycia nagród, które z pewnością ułmią Wam rodzinny czas!

Bardzo liczymy na Wasze zaangażowanie i aktywny udział w tych wydarzeniach.

Komunikacja z pracownikami



To już dziś!



Komunikacja <komunikacja@burdamedia.pl>

Do everyone@burdamedia.pl

← Odpowiedz ← Odpowiedz wszystkim → Prześlij dalej 📧 ⋮

pt. 12.05.2023 10:08

Drogie i Drodzy,

Z przyjemnością informujemy, że to już dziś, z okazji **Dnia Rodziny**, kończymy pracę o **4 godziny wcześniej**. (w miarę możliwości biznesowych)

Zachęcamy Was do aktywnego spędzenia czasu z najbliższymi lub samym sobą. Będzie nam miło jeśli podzielicie się z nami swoimi własnymi realizacjami tego dnia 😊
A na wieczorne seanse filmowe polecamy propozycje, które przygotowała dla Was redakcja ELLE.PL -> [klik](#) Znajdziecie tu propozycje zarówno dla dorosłych jak i dla dzieci !

Przypominamy również o wciąż trwających dwóch konkursach na Emplo.
Do wygrania naprawdę ciekawe nagrody! Linki do konkursów: [I konkurs](#) i [II konkurs](#)

A już za 19 dni czyli 31 maja weźmiemy udział w konferencji **Well Family**, do której linki do rejestracji otrzymaliście w porannym mailingu. (po zarejestrowaniu się każdy z Was otrzyma link z dostępem)

Życzymy Wam udanego weekendu! ❤️

#4godzinyDlaRodziny



Komunikacja w social mediach



#2godzinydlarodziny 🧑🏻‍🤝‍🧑🏻‍🤝‍🧑🏻‍🤝‍🧑🏻‍🤝‍🧑🏻 🧑🏻‍🤝‍🧑🏻‍🤝‍🧑🏻‍🤝‍🧑🏻

Już dziś Burda Media Polska świętuje międzynarodowy Dzień Rodziny! Z tej okazji kończymy pracę nie 2 a aż 4 godziny wcześniej, aby móc spędzić popołudnie z najbliższymi lub samym sobą.

Jako partnerzy akcji #2godzinydlarodziny przygotowaliśmy szereg aktywności.

👉 Wczoraj odbył się warsztat finansowy z **Girls Money Club**, podczas którego nauczyliśmy się zarządzać pieniędzmi oraz jak chronić je przed inflacją. 💰

👉 Już niedługo weźmiemy udział w konferencji Well Family, podczas której zgłębimy tematy relacji rodzinnych; jak rozmawiać czy też jak budować relacje w związku i z dziećmi.

👉 Przygotowaliśmy także konkursy z nagrodami, nawiązujące do tematu przewodniego tegorocznej edycji czyli "Z pasjami przez pokolenia".

A my o pasji wiemy całkiem sporo :) ❤️🔥

Życzymy wszystkim dobrego Dnia Rodziny!

#media #money #dzienrodziny #wellbeing #finanse #burdaingoodcompany
#rodzina #wellfamily



Migawki z akcji Dwie Godziny dla Rodziny



Hej

W 2020 roku nasz syn wziął udział w nagraniu Huawei&Viva. W scenariuszu prócz laptopa który był głównym bohaterem, było też „zwierzątko” o imieniu Willson. To „zwierzątko” to złota rybka która grała w tej reklamie z naszym synkiem. Plan zdjęciowy, jak to plan zdjęciowy – kiedyś się musi skończyć. I tak też było w tym przypadku. Ale co z Willsonem, oddać go do sklepu nie było jak, nie było też za bardzo komu go zabrać ze sobą do domu.... Więc został z Szymkiem 😊 i jest z nami nadal, i mieszka w swoim akwarium u Szymcia w pokoju 😊

https://viva.pl/styl-zycia/nowa-wersja-modelu-laptopa-huawei-matebook-d14-6490-r22/?fbclid=IwAR2_X0fdgz9Ooh9DvHU1dqFmkX_Msm-ZjvKZ4z-PIHNz9bqhZbCn11L9Fb4

Pozdrawiam Serdecznie

Migawki z akcji Dwie Godziny dla Rodziny

Wiadomość utworzona: 2023-05-12 12:07:02

10 propozycji kreatywnych i edukacyjnych zabaw dla dzieci od POLKI.PL



Dobra zabawa w domu dla całej rodziny gwarantowana

Nie ma to jak aktywność na świeżym powietrzu. Każde dziecko ją kocha. Niestety, kiepska pogoda sprawia, że często większość wieczorów spędzamy z naszymi pociechami w domu. Ten czas nie musi być jednak stracony, bo w domu także można się świetnie bawić. A mądry rodzic wie, że zabawa to najlepszy sposób nauki...

Nie ma to jak aktywność na świeżym powietrzu. Każde dziecko ją kocha. Niestety, kiepska pogoda sprawia, że często większość wieczorów spędzamy z naszymi pociechami w domu. Ten czas nie musi być jednak stracony, bo w domu także można się świetnie bawić. A mądry rodzic wie, że zabawa to najlepszy sposób nauki...

Cześć Nina, ja to lubię konkursy! 😊 Mój smak dzieciństwa, (a przede wszystkim lata), który jest przekazywany z pokolenia na pokolenie to bez wątpienia biskopiot z owocami. Szczególnie uwielbiam wersję z jabłkami. Jego przygotowanie jest niezwykle proste, bo wymaga tylko 5 składników, a cały sekret tkwi w proporcjach.

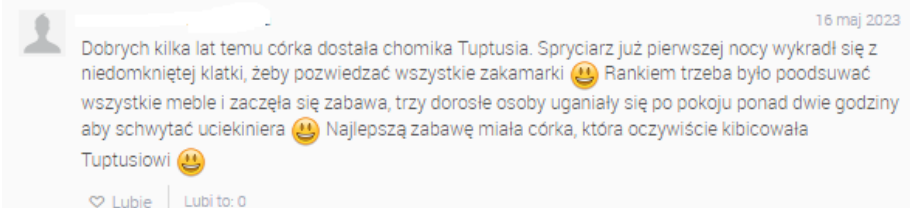
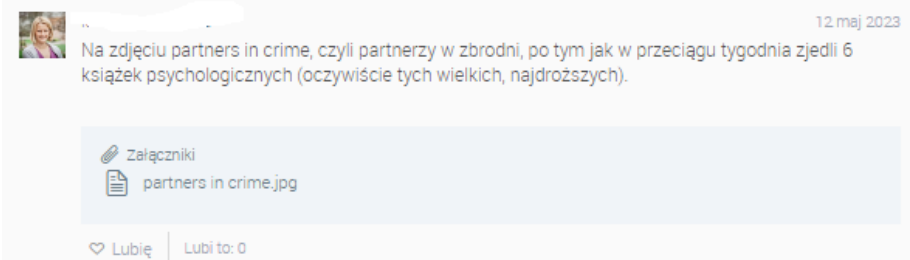
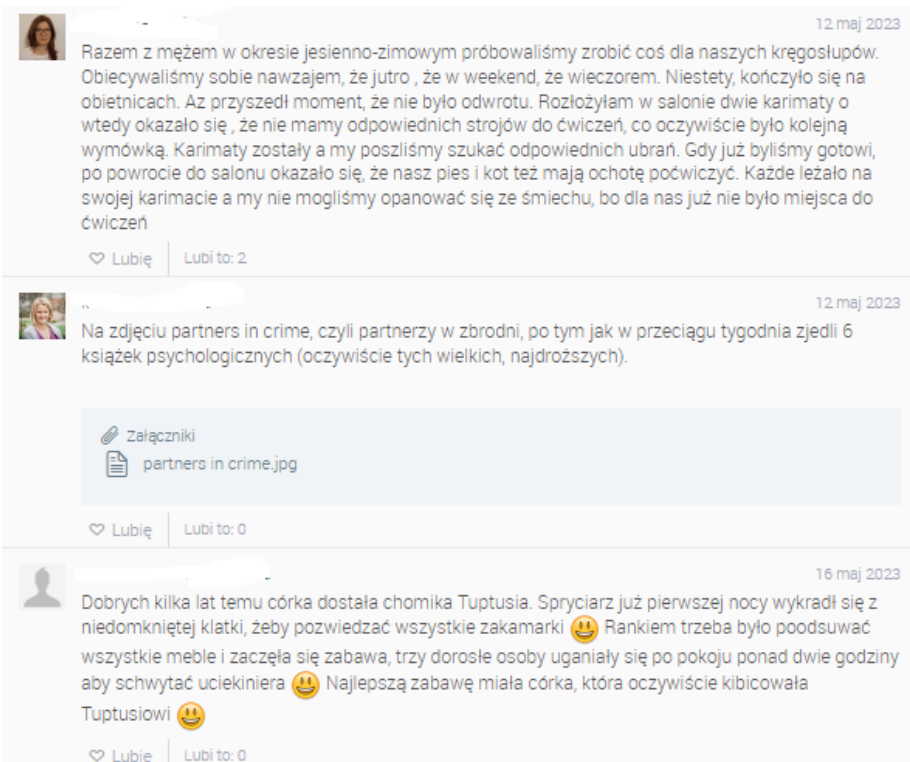
Do wykonania tego ciasta potrzebne będzie:

- 3 jaja (najlepiej te od szczęśliwych kurek)
- 3/4 szklanki cukru
- 1 szklanka mąki
- 1 łyżeczka proszku do pieczenia lub sody oczyszczonej
- Jabłka/rabarbar/truskawki/wiśnie – w zależności co jest dostępne w przydomowym ogrodzie lub sadzie

Proces przygotowania:

1. Jajka ubić z cukrem.
2. Do ubitej masy dosypać (przez sito) mąkę i proszek do pieczenia. Ciasto powinno mieć konsystencję kremu, jeżeli jest za gęste lub kleiste dodaj odrobinę wody.
3. Wysmaruj proz (jeśli masz) albo tortownicę masłem i obsyp kaszą manną albo bułką tartą.
4. Wylej ciasto do formy i na wierzchu ułóż owoce. Tutaj ważna wskazówka -> nie wiskaj owoców, same opadną podczas pieczenia.
5. Piecz do tzw. suchego patyczka w 180 stopniach przez ok 45 min.
6. Upieczone ciasto można posypać cukrem pudrem.

Obecnie polecam wersję z rabarbarem, dosłownie niebo w gębie! W połączeniu ze szklanką mleka smakuje obłędnie. Smacznego! 😊



Karty ASK ME

Uwielbiamy karty Ask Me !

Nasi pracownicy mogli je wygrać w organizowanych konkursach z okazji udziału w akcji 2 godziny dla rodziny.

Już w poprzednim roku cieszyły się one dużym zainteresowaniem i służą nam do dziś.



Globalny Ruch Społeczny

Burda International z siedzibą w Monachium, wypuściła globalny newsletter na temat naszej akcji wśród innych spółek Hubert Burda Media





**ŚWIATOWY
BIZNES
PRZYŁĄCZA SIĘ
DO AKCJI
Z POLSKI**

**GLOBALNY RUCH
SPOŁECZNY
NA RZECZ BLISKOŚCI**

59 KRAJÓW
= 1/3 PAŃSTW NA ŚWIECIE

TYSIĄCE
FIRM

MILIONY
PRACOWNIKÓW

Dziękujemy ☺

2h4family #4human