



MIĘDZYNARODOWY DZIEŃ RODZINY

Przy współpracy z Fundacją **Humanites-Sztuka Wychowania**, inicjatorem obchodów w Polsce **Międzynarodowego Dnia Rodziny**, ustanowionego przez ONZ w 1993 roku, proponujemy **zadedykowanie swoim bliskim kilku niezwykłych, magicznych i wyjątkowych godzin**.

Najważniejsze jest to, by razem ze swoimi najbliższymi po prostu wspólnie być. Zwyczajnie nacieszyć się sobą bez konkurencji telewizora, komputera, SMS-ów i nerwowego patrzenia na zegarek.

Jesteśmy przekonani, że dla naszych bliskich wspólnie spędzony czas zadedykowany rozmowie, opowieści i poznawaniu rodzinnych tradycji, przeszłości, anegdot, ale też niecodziennych a nawet zwyczajnych zdarzeń, które miały lub mają dla nas i naszej rodziny istotne znaczenie, może stać się ważną inspiracją w szukaniu odpowiedzi na pytania kim jesteśmy, co jest dla nas ważne, co nas łączy i spaja z najbliższymi, co określa nasze relacje ze światem zewnętrznym.

My sami, podobnie jak nasi bliscy, a zwłaszcza nasze dzieci często gubimy się we współczesnym świecie z jego zalewem informacji, bodźców, atrakcji i czasem zapominamy, że o tym kim jesteśmy my i kim będą nasze dzieci powinna również – a może nawet przede wszystkim – decydować nasza indywidualna historia rozumiana, jako suma naszych przeżyć, doświadczeń, wspomnień ale też relacji z naszą rodziną i przyjaciółmi.

Możemy podsunąć czy podpowiedzieć kilka pomysłów, jako inspiracji dla własnych rozwiązań na ten dzień:

- Dzieci przeprowadzają „profesjonalny” wywiad ze swoimi dziadkami i/lub rodzicami o ich młodościowych latach,
- Przygody życia i najcenniejsze pamiątki rodziców i/lub dziadków trzymane latami w szufladach, szafach, o których do tej pory nie było okazji porozmawiać,
- Mapa zdjęć – układanie zdjęć rodzinnych wg wybranego klucza wraz z opowieściami o zdarzeniach, których fotografie dotyczą oraz historie i okoliczności zdobywania najzabawniejszych pamiątek z rodzinnych podróży,
- Stworzenie z dziećmi ich własnej „skrzynki szczęścia”, do której włożą swoje skarby i ukryją ją w domu, ogrodzie lub jakimś tajemniczym miejscu po to, aby powrócić do niej np. za 5, 10 lat,
- Frywolna dyskusja o najgłupszych kłamstwach z dzieciństwa rodziców, dziadków... a może i dzieci;

To oczywiście tylko luźno rzucone propozycje na to, jak spędzić czas w Międzynarodowym Dniu Rodziny. I nie jest ważne czy skorzystacie z tej inspiracji czy znajdziecie własny klucz do rozmowy z bliskimi...

